

EVENTOS ESPECIALES/ RECORDATORIOS

Nutricion

Unase a nosotros para la nutrición y su cerebro en la sala Comunitaria del 22 Mystic el Lunes 11 de Septiembre a las 11:00 AM. Leigh Hartwell, MS, RDN, LDN Dietista desde agespan nos enseñara como trabaja la nutrición y cerebro juntos.

Ayuda

Todavía necesitamos ayuda continua con el deshierbe y riego del jardín localizado en frente del cuarto comunitario del 22 Mystic. Si puede ayudar, por favor trate el jardín como propio. Queremos que se vea bonito todo el verano y el otoño. Consulte a Dotti Pepe o Liz Speranza si tiene alguna pregunta.

Mejore Su Español

Si esta' interesado en mejorar su español, Milagros Polanco ofrece ser voluntaria para ayudarles en la escritura y Lectura del Español. El día y la hora tentativa son **los viernes a las 2:00 p.m. en la sala comunitaria del 22 Mystic.** Comuníquese con Magnolia Castillo al 978-809-5805 o con Milagros Polanco 201-951-6032

Recordatorios Importantes

Renta

Su próxima renta debe ser pagada el **5 de Septiembre del 2023, al final del día a las 4:00 p.m.** Si está utilizando alguna de las casillas de alquiler, su cheque debe colocarse en la casilla antes de las 4:00 p.m. Si se coloca un cheque de alquiler en las casillas de alquiler después de las 4:00 p. m., se considera tarde.

Recordatorio de política No Fumar

A partir del **15 de Mayo de 2023**, está prohibido fumar en todas las propiedades de la Autoridad de Vivienda de Methuen.

Volumen de ruido

Por favor, mantenga el volumen de ruido al mínimo por la noche cuando entretenga, vea televisión, escuche música, etc. Todas persona tiene derecho de disfrutar su apartamento en paz y en tranquilidad.

¡Se necesitan voluntarios!

Estamos buscando voluntarios para ayudar a entregar los boletines mensuales. Por favor, póngase en contacto con la oficina si desea ser voluntario.

Boletín

Agradecemos sus comentarios en el boletín, como una receta, la llegada de un nuevo nieto, un aniversario o una nota de agradecimiento. Póngase en contacto con la extensión 11 para consultas sobre boletines.

Recordatorio de política de mascotas

- 1) Todos los perros deben estar con correa, cuando no estén en su apartamento.
- 2) El propietario debe ser responsable de recoger después de su animal.

Estacionamiento

Por favor, aconseje a los visitantes que estacionen en el "Estacionamiento para visitantes" designado o en el estacionamiento junto al Edificio Administrativo. **NO HAY ESTACIONAMIENTO EN LOS CALLEJONES O CARRILES DE INCENDIOS.**



MHA NEWSLETTER

September
2023

24 Mystic Street, Methuen, MA Telephone: (978) 682-8607

Monday-Thursday 8:00 am - 4:00 pm Friday 8:00 am -12:00 noon

MHA Website: www.methuenhousing.org

WELCOME

Board of Commissioners, Administrative & Maintenance

Staff Welcome New Resident:

Ramona Pereyra - 24 Mystic Street

Happy Birthday!! Feliz Cumpleaños!!!

Ana Genao, Ana Mercedes De los Santos, Angelita Luna-Santos, Cheryle Sweeney, Maria Rijo, Debora Pellerin, Deborah Carter, Gail Drouin, Manuel Filpo Garcia, Digna Guerrero Cueto, Eduviges Jerez, Domingo Maria De La Cruz, Jacqueline Marcoux, Jeanne Nichols, Josefa Caba, Juan Hennessey, Kathleen Rosario, Limarda Perez, Luis Gonzalez, Mateo Tejada, Mariana Benitez Nunez, Mercedes Tavarez Ortega, Phyllis Melvin, Sheila Morgan, Viterba Piliier Castro, Felipe Rodriguez, Panagiotis Tselios, Domingo Batista.

Board of Commissioners

Francisco Surillo

Nancy Marcoux

Gail Drouin

Moises Fumero

Nancy Reardon

Anne-Marie Moglia

Executive Director

MHA

BOARD MEETING

Next Board Meeting:

September 13, 2023,

at the 22 Mystic
Community Room

Our Office will be closed on Monday, September 4, 2023 in observance of Labor Day.

La Oficina estara cerrada el Lunes, 4 de Septiembre, 2023 en observacion del dia de los obreros.

Happy Labor Day! Feliz Dia de los Obreros!

End of Summer Cookout!

The MHA will be hosting an End of Summer Cookout! See enclosed flyer with dates and time! Please sign up by September 8th in the sign-up sheet located at the 22 Mystic Community room. Hope to see you there!

Ultima Parrillada de Fin de Verano!!!

La Autoridad de Vivienda estara hospiciando una parrillada de fin de Verano. Vea el Folleto adjunto con la fecha y la hora. Regístrese antes del 8 de Septiembre en la hoja de registro ubicada en el salon comunitario del 22 Mystic.

Esperamos verlos!

SUPPORTIVE SERVICES PROGRAM

The Supportive Housing Program located at 22 Mystic Street is a collaborative effort between AgeSpan & The Methuen Housing Authority.

Supportive Services Coordinator

Liz Speranza

Office: 978-682-7355

Cell: 978-317-5379

22 Mystic Street Office Hours

Monday through Thursday

7:00—3:00

24 Hour On Call Access

Supportive Housing Program

at 22 & 24 Mystic and 75 Edgewood Ave. ALL TENANTS from the above developments can access a Homemaker 24/7, if you have a non-life-threatening emergency call:

978-618-8245

Blood Pressure Clinic

Monthly Blood Pressure Clinic will be on **Thursday, September 21, 2023, at 11:00 a.m.** at the 22 Mystic Community Room.

This Blood Pressure Clinic is provided by Element Care. This 'drop in' clinic includes a check of your blood pressure by our senior clinic nurse, who will answer your questions, check your weight, review your medications and share wellness information.

No appointment needed, and there is no cost to residents. We welcome your visit! Element Care and Methuen Housing Authority want to continue this very value service, but we need more residents to participate.

St. Lucy's Prayer Service

When: Monday, September 11, 2023, at 10:00 AM

Where: 22 Mystic Community room

Please bring a list of people that you would like St. Lucy's to say a prayer for.

All residents are invited.
All are welcome!

Pop-Up Library

Wednesday, September 6, 2023, at 1:00 pm, Nevins Pop-Up Library will be at the 22 Mystic Community Room.

Come and join us the first Wednesday of every month. The Librarians will bring a selection of popular books for you to borrow until the next month. If there are special books that you want to request, come, and request them.

The Nevins Library will bring your requested books the following month. No Library card... no problem! The Library will sign you up for a card. Join us for a cup of coffee and a snack.

Book Club

Book Club at 22 Mystic will meet on **Wednesday, September 6th at 10:00 a.m.** to discuss assigned book. See Sharon Houle if you would like to join the Book Club.

VERSION DEL BOLETIN EN ESPAÑOL

Servicio de Oracion de Santa Lucia

Cuando: Lunes 11 de Septiembre del 2023 a las 10:00 a.m.

Donde: Sala Comunitaria del 22 Mystic

Por favor, traiga una lista de personas por las que le gustaría que Santa Lucía haga una oración.

Todos los residentes están invitados. ¡Todos son bienvenidos!

Biblioteca Emergente

Únase a nosotros el **Miercoles, 6 de Septiembre 2023** para celebrar las alegrías de la lectura con nuestra biblioteca emergente en la sala Comunitaria del 22 Mystic de **10:00 p.m. a 1:00 p.m.** Nevins Library vendrá a el primer miércoles de cada mes con una selección de libros populares. El personal de la biblioteca estará allí para responder preguntas, conversar y sacar libros. Traeremos una pequeña colección de cápsulas para que todos puedan leer detenidamente. ¿No tienes una tarjeta de biblioteca? No te preocupes! El personal el hará una tarjeta. ¿Ya tienes una tarjeta? Úsela para ver un título que le guste. ¡Tendremos libros con letras grandes, libros en español y libros nuevos y populares.

Reunion Mensual de Asociacion de Inquilinos

¡Bienvenido a la Asociación de Inquilinos!

Reunión mensual de la Asociación de Inquilinos en el cuarto comunitario del 22 Mystic el **Martes 26 de Septiembre a las 11:00 a.m.** Por favor, venga, participe y comparta ideas, si desea ser parte de la asociación y / o parte de la planificación de actividades y / o parte de actividades divertidas.

NOSOTROS recaudaremos \$10 por Miembro en esta Reunión.

¡Esperamos tener eventos divertidos para este nuevo año!

RUMMY MICHIGAN

¡Aprende a jugar Rummy Michigan! los **Martes de 12:00 a 2:00 p.m.** en el cuarto comunitario del 22 Mystic. Llame a Ray Dube para obtener más información 978-975-5301. Se buscan nuevos miembros! ¡Todos son bienvenidos!

45's

¡Venga y únase a otros residentes en un juego de cartas de 45 **de Lunes a Sábado de 3:00 pm a 5:00 pm** en la sala comunitaria de Edgewood! Consulte a Ray Dube para obtener más información.

Clases de Ciudadania

Esta interesado en clases de cuidadania? Unase a Ramon De La Cruz todos los **Lunes de 5:00 p.m. a 7:00 p.m.** en el cuarto comunitario del 22 Mystic. Se puede comunicar con Ramon al 978-736-0270.



HAIRDRESSER

New Service

Hairdresser
Barbara Roy will bring
the salon to you!!
Contact her directly
for an appointment at
1-603-560-7228
New clients will
receive a 10%
Discount



Email List

If you wish to receive
a copy of the monthly
newsletter via email
please let the office
know.
You will be added to
our monthly list.

IMPORTANT REMINDERS

RENT

Your next rent is due September 5th by end of business day at 4:00 PM. If you are using any of the rent boxes, your check must be placed in the box before 4:00 PM. If rent check is placed on the rent boxes after 4:00 PM, it is considered late.



No Smoking Policy Reminder

Effective **May 15, 2023**, smoking is prohibited on all Methuen Housing Authority properties.

Noise Volume Reminder

Please keep noise volume to a minimum at night time when entertaining, watching television, listening to music, etc. Everyone has the right to peace and quiet enjoyment of their unit.

Volunteers Needed!



We are looking for volunteers to help deliver the monthly newsletters. Please contact the office if you would like to volunteer.

Newsletter

We welcome your input into the newsletter, such as a recipe, the arrival of a new grandchild, anniversary, or thank you note. Contact extension 11 for newsletter inquiries.

Pet Policy Reminder

- 1) All dogs must be on leash, when not in their apartment.
- 2) Owner must be responsible for picking up after their animal.

Parking

Please advise visitors to park in the designated "Visitor Parking" or the parking lot by the Administrative Building.

NO PARKING IS ALLOWED IN THE ALLEYWAYS OR FIRE LANES.

SPECIAL EVENTS/ACTIVITIES

Nutrition

Come join us for nutrition and your brain at 22 mystic community room on: **Monday, September 11, 2023 at 11:00 AM.** Leigh Hartwell, MS, RDN, LDN, dietitian from Agespan will be teaching us how nutrition and your brain work together. Hope to see you there!

Michigan Rummy

Learn to Play Michigan Rummy!

Tuesdays from 12:00-2:00 p.m. at 22 Mystic Community Room.

Call Ray Dube for more information 978-975-5301. New Members Wanted! Everyone is Welcome!

45's

Come and Join other residents in a 45's Card Game



Monday through Saturday from 2:00 p.m.– 5:00 p.m.

at the 75 Edgewood Community Room! See Ray Dube for more information.

Monthly Tenants' Association Meeting

Welcome to our Tenant Association! Join our Monthly Tenant's Association Meeting at **22 Mystic on Tuesday, September 26, at 11:00am.** Please come, participate, and share ideas, if you would like to be part of the association and/or part of the activity planning and/or part of fun activities. WE will be collecting \$10 per Member at this Meeting.
Looking Forward to Having Fun Events for this New Year!

Help Needed

We still need ongoing weeding and watering the flower garden in front of the 22 Mystic Community Room. If you can help, please treat the garden as your own. We want it to stay looking pretty all summer and fall. Please see Dotti Pepe or Liz Speranza if you have any questions

COME JOIN OUR MORNING AND AFTERNOON WALKING CLUB

Meet outside the front door of 22 mystic community room

Sunday through Saturday, weather permitting

8:00am for the morning walk

2:00pm for the afternoon walk

Congratulations!!

We would like to congratulate Denise Mathieu on the arrival of her 7th Great Granddaughter!