

EVENTOS ESPECIALES/ RECORDATORIOS

Chef Viajero

Unete a nosotros a celebrar Halloween con el Chef Viajero el **31 de Octubre 2023 a las 12:00 PM** en el cuarto comunitario del 22 Mystic. El chef estara sirviendo: Pastel de carne Aleman, enslada de papa Alemana, Zanahoria, taza de manzana y un rollo de cena. Howie Newman estara trallendo la musica. Apuntese en el cuarto comunitario.

Nutricion

Unase a nosotros para la nutrición y su cerebro en la sala Comunitaria del 22 Mystic el Lunes 23 de Octubre a las 11:00 AM. Leigh Hartwell, MS, RDN, LDN Dietista desde agespan nos enseñara como trabaja la nutrición y cerebro juntos.

Gracias

Gracias a todos las personas que ayudaron con el Jardin y el cuarto comunitario del 22 Mystic.

Mejore Su Español

Si esta' interesado en mejorar su español, Milagros Polanco ofrece ser voluntaria para ayudarles en la escritura y Lectura del Español. El día y la hora tentativa son **los viernes a las 2:00 p.m. en la sala comunitaria del 22 Mystic.** Comuníquese con Magnolia Castillo al 978-809-5805 o con Milagros Polanco 201-951-6032

Recordatorios Importantes

Renta

Su próxima renta debe ser pagada el **5 de Octubre del 2023, al final del día a las 4:00 p.m.** Si está utilizando alguna de las casillas de alquiler, su cheque debe colocarse en la casilla antes de las 4:00 p.m. Si se coloca un cheque de alquiler en las casillas de alquiler después de las 4:00 p. m., se considera tarde.

Recordatorio de política No Fumar

A partir del **15 de Mayo de 2023**, está prohibido fumar en todas las propiedades de la Autoridad de Vivienda de Methuen.

Volumen de ruido

Por favor, mantenga el volumen de ruido al mínimo por la noche cuando entretenga, vea televisión, escuche música, etc. Todas persona tiene derecho de disfrutar su apartamento en paz y en tranquilidad.

¡Se necesitan voluntarios!

Estamos buscando voluntarios para ayudar a entregar los boletines mensuales. Por favor, póngase en contacto con la oficina si desea ser voluntario.

Boletín

Agradecemos sus comentarios en el boletín, como una receta, la llegada de un nuevo nieto, un aniversario o una nota de agradecimiento. Póngase en contacto con la extensión 11 para consultas sobre boletines.

Recordatorio de política de mascotas

- 1) Todos los perros deben estar con correa, cuando no estén en su apartamento.
- 2) El propietario debe ser responsable de recoger después de su animal.



MHA NEWSLETTER

**October
2023**

24 Mystic Street, Methuen, MA Telephone: (978) 682-8607

Monday-Thursday 8:00 am - 4:00 pm Friday 8:00 am -12:00 noon

MHA Website: www.methuenhousing.org

WELCOME

Board of Commissioners, Administrative & Maintenance

Staff Welcome New Resident:

Teresa Brito Ogando - 24 Mystic Street

Happy Birthday!! Feliz Cumpleaños!!!

William Clark, Maria Fermin, Linda Guifoyle, Richard Poirier, Miguel Correa, William Simpson, Ramona Urena de Garcia, Hector A Cruz Arias, Joanne Caraballo, Claire Cavanaugh, Jose Ceballos, Shirley Mosqus, Eusebia Abreu, Judith Britton, My Le Ho, Alba Liranzo de Bastardo, Hector Vasquez, Feliciano Bautista Santana, William Jozokos, Eduarda Cordero, Therese Malonson, Hilario Vazquez, Kathleen Mc Laughlin, Candido Carrasquillo, James Baglieri, Julio Concepcion.

MHA will be closed on Monday, October 9, 2023, in observance of Indigenous Peoples Day/ Columbus Day.

La Oficina estara cerrada el Lunes, 9 de Octubre del 2023 en observacion del dia de los indigenas/ Dia de Colon.

Thank You!

As you know, the Methuen Housing Authority has implemented a Smoke-Free Policy as of May 15, 2023. We recognize that this has not been an easy transition. Therefore, we would like to thank you for complying with our new non-smoking policy. As the cold weather approaches we would like to remind you to continue to comply with the policy.

The Smoke-Free Policy fosters a healthy and safe environment for all.

Please contact us if you have questions about our smoking policy or need resources. We are here to help!

Gracias!

Como saben, la Autoridad de Vivienda de Methuen ha implementado una Política Libre de Humo a partir del 15 de mayo de 2023. Reconocemos que esta no ha sido una transición fácil. Por lo tanto, nos gustaría darle las gracias por cumplir con nuestra nueva política de no fumar. A medida que se acerca el clima frío, nos gustaría recordarle que continúe cumpliendo con la política. La Política Libre de Humo fomenta un ambiente saludable y seguro para todos. Póngase en contacto con nosotros si tiene preguntas sobre nuestra política de fumar o necesita recursos. ¡Estamos aquí para ayudar!

Board of Commissioners

Francisco Surillo

Nancy Marcoux

Gail Drouin

Moises Fumero

Nancy Reardon

Anne-Marie Moglia

Executive Director

MHA

BOARD MEETING

Next Board Meeting:

October 11, 2023,

at the 22 Mystic
Community Room

SUPPORTIVE SERVICES PROGRAM

The Supportive Housing Program located at 22 Mystic Street is a collaborative effort between AgeSpan & The Methuen Housing Authority.

Supportive Services Coordinator

Liz Speranza

Office: 978-682-7355

Cell: 978-317-5379

22 Mystic Street Office Hours

Monday through Thursday

7:00—3:00

24 Hour On Call Access

Supportive Housing Program

at 22 & 24 Mystic and 75 Edgewood Ave. ALL TENANTS from the above developments can access a Homemaker 24/7, if you have a non-life-threatening emergency call:

978-618-8245

Blood Pressure Clinic

Monthly Blood Pressure Clinic will be on **Thursday, October 19, 2023, at 11:00 a.m.** at the 22 Mystic Community Room.

This Blood Pressure Clinic is provided by Element Care. This 'drop in' clinic includes a check of your blood pressure by our senior clinic nurse, who will answer your questions, check your weight, review your medications and share wellness information.

No appointment needed, and there is no cost to residents. We welcome your visit! Element Care and Methuen Housing Authority want to continue this very value service, but we need more residents to participate.

St. Lucy's Prayer Service

When: Monday, October 9, 2023, at 10:00 AM

Where: 22 Mystic Community room

Please bring a list of people that you would like St. Lucy's to say a prayer for.

All residents are invited.
All are welcome!

Pop-Up Library

Wednesday, October 4, 2023, at 1:00 pm, Nevins Pop-Up Library will be at the 22 Mystic Community Room.

Come and join us the first Wednesday of every month. The Librarians will bring a selection of popular books for you to borrow until the next month. If there are special books that you want to request, come, and request them.

The Nevins Library will bring your requested books the following month. No Library card... no problem! The Library will sign you up for a card. Join us for a cup of coffee and a snack.

Book Club

Book Club at 22 Mystic will meet on **Wednesday, October 4, 2023 at 10:00 a.m.** to discuss assigned book. See Sharon Houle if you would like to join the Book Club.

VERSION DEL BOLETIN EN ESPAÑOL

Servicio de Oracion de Santa Lucia

Cuando: Lunes 9 de Octubre del 2023 a las 10:00 a.m.

Donde: Sala Comunitaria del 22 Mystic

Por favor, traiga una lista de personas por las que le gustaría que Santa Lucía haga una oración.

Todos los residentes están invitados. ¡Todos son bienvenidos!

Biblioteca Emergente

Únase a nosotros el **Miercoles, 4 de Octubre 2023** para celebrar las alegrías de la lectura con nuestra biblioteca emergente en la sala Comunitaria del 22 Mystic de **10:00 p.m. a 1:00 p.m.** Nevins Library vendrá a el primer miércoles de cada mes con una selección de libros populares. El personal de la biblioteca estará allí para responder preguntas, conversar y sacar libros. Traeremos una pequeña colección de cápsulas para que todos puedan leer detenidamente. ¿No tienes una tarjeta de biblioteca? No te preocupes! El personal el hará una tarjeta. ¿Ya tienes una tarjeta? Úsela para ver un título que le guste. ¡Tendremos libros con letras grandes, libros en español y libros nuevos y populares.

Reunion Mensual de Asociacion de Inquilinos

¡Bienvenido a la Asociación de Inquilinos!

Reunión mensual de la Asociación de Inquilinos en el cuarto comunitario del 22 Mystic el **Martes 24 de Octubre a las 11:00 a.m.** Por favor, venga, participe y comparta ideas, si desea ser parte de la asociación y / o parte de la planificación de actividades y / o parte de actividades divertidas.

NOSOTROS recaudaremos \$10 por Miembro en esta Reunión.

¡Esperamos tener eventos divertidos para este nuevo año!

RUMMY MICHIGAN

¡Aprende a jugar Rummy Michigan! los **Martes de 12:00 a 2:00 p.m.** en el cuarto comunitario del 22 Mystic. Llame a Ray Dube para obtener más información 978-975-5301. Se buscan nuevos miembros! ¡Todos son bienvenidos!

45's

¡Venga y únase a otros residentes en un juego de cartas de **45 de Lunes a Sábado de 3:00 pm a 5:00 pm** en la sala comunitaria de Edgewood! Consulte a Ray Dube para obtener más información.

Clases de Ciudadania

Esta interesado en clases de ciudadania? Unase a Ramon De La Cruz todos los **Lunes de 5:00 p.m. a 7:00 p.m.** en el cuarto comunitario del 22 Mystic. Se puede comunicar con Ramon al 978-736-0270.

IMPORTANT REMINDERS

RENT

Your next rent is due October 5th by end of business day at 4:00 PM. If you are using any of the rent boxes, your check must be placed in the box before 4:00 PM. If rent check is placed on the rent boxes after 4:00 PM, it is considered late.

No Smoking Policy Reminder



Effective **May 15, 2023**, smoking is prohibited on all Methuen Housing Authority properties.

Noise Volume Reminder

Please keep noise volume to a minimum at night time when entertaining, watching television, listening to music, etc. Everyone has the right to peace and quiet enjoyment of their unit.

Volunteers Needed!

WE NEED YOU!

We are looking for volunteers to help deliver the monthly newsletters. Please contact the office if you would like to volunteer.

Newsletter

We welcome your input into the newsletter, such as a recipe, the arrival of a new grandchild, anniversary, or thank you note. Contact extension 11 for newsletter inquiries.

Pet Policy Reminder

- 1) All dogs must be on leash, when not in their apartment.
- 2) Owner must be responsible for picking up after their animal.

Parking

Please advise visitors to park in the designated "Visitor Parking" or the parking lot by the Administrative Building.

NO PARKING IS ALLOWED IN THE ALLEYWAYS OR FIRE LANES.

HAIRDRESSER

New Service

Hairdresser

Barbara Roy will bring the salon to you!!

Contact her directly for an appointment at

1-603-560-7228

New clients will receive a 10%

Discount



Email List

If you wish to receive a copy of the monthly newsletter via email please let the office know.

You will be added to our monthly list.

SPECIAL EVENTS/ACTIVITIES

Traveling Chef

Sign up at Mystic for our Halloween Party on **Wednesday, October 31st at 12:00 PM** at the 22 Mystic Community Room. The meal provided by the Traveling Chef includes: Meat pie, German Potato Salad, Carrots Apple Strudel, Dinner rolls and Beverages. Music by Howie Newman. Please sign up on the sheet outside the 22 Mystic Community room. Wear your best Halloween Costume. Party is limited to the first 30 residents that sign up.

Nutrition

Come join us for nutrition and your brain at 22 mystic community room on:

Monday, October 23, 2023 at 11:00 AM. Leigh Hartwell, MS, RDN, LDN, dietitian from Agespan will be teaching us how nutrition and your brain work together. Hope to see you there!

Michigan Rummy

Learn to Play Michigan Rummy!

Tuesdays from 12:00-2:00 p.m. at 22 Mystic Community Room.

Call Ray Dube for more information 978-975-5301. New Members Wanted! Everyone is Welcome!

45's

Come and Join other residents in a 45's Card Game

Monday through Saturday from 2:00 p.m.– 5:00 p.m.

at the 75 Edgewood Community Room! See Ray Dube for more information.

Monthly Tenants' Association Meeting

Welcome to our Tenant Association! Join our Monthly Tenant's Association Meeting at **22 Mystic on Tuesday, October 24, 2023, at 11:00am.** Please come, participate, and share ideas, if you would like to be part of the association and/or part of the activity planning and/or part of fun activities. WE will be collecting \$10 per Member at this Meeting.

Looking Forward to Having Fun Events for this New Year!

Thank You

Special thanks to the gardening club for making the garden and the 22 Mystic Street and the Community Room look beautiful!

COME JOIN OUR MORNING AND AFTERNOON WALKING CLUB

Meet outside the front door of 22 mystic community room

Sunday through Saturday, weather permitting

8:00am for the morning walk

2:00pm for the afternoon walk