

BURIED IN TREASURES (BIT)

WHAT IS BURIED IN TREASURES?

Bured in Treasures (BiT) is a relaxed, non-judgemental program that teaches you how to build insight, skills and strategies to help declutter, get organized and reduce acquiring.

- Are there stacks of paper in nearly every corner of your house?
- Are your closets, cupboards and other storage areas overflowing with items?
- Is it difficult to access essential areas of your home like the kitchen, bathroom or bedroom?
- Are you embarrassed to have someone come into your home?
- Do you want to declutter but are overwhelmed on where to begin?

If you answered "**yes**" to any of the questions above, this workshop may be for you!

Start: Workshops begin Thursday March 7th, 2024:

Workshops are held once a week for 15 weeks on Thursdays from 12:30-2:00pm.

Where: 22-24 Mystic Street Community Center open to all Housing Authority residents

Class and workbooks are free!

Books and materials paid for by GLHA Grant (Greater Lowell Health Alliance)



Questions or want to sign up?

Please call or email Patrick McCarty

(978) 857-1813

Pmccarty@ci.methuen.ma.us

ENTERRADO EN TESOROS (BIT)

¿QUÉ ES ENTERRADO EN TESOROS?

Enterrado en tesoros (BiT) es un programa relajado y sin prejuicios que le enseña cómo desarrollar conocimientos, habilidades y estrategias para ayudar a ordenar, organizar y reducir adquisiciones.

- Hay montones de papeles en casi todos los rincones de tu casa?
- Tus armarios, alacenas y otras áreas de almacenamiento están repletos de artículos?
- Es difícil acceder a zonas esenciales de tu hogar como la cocina, el baño o el dormitorio?
- Le da vergüenza que alguien entre a su casa?
- Quiere ordenar pero no sabe por dónde empezar?

Si respondió "sí" a cualquiera de las preguntas anteriores, este taller puede ser para usted!

Inicio: Los talleres comienzan el jueves 7 de Marzo del 2024:

Los talleres se llevan a cabo una vez por semana durante 15 semanas los jueves de 12:30 a 2:00 p.m.

Dónde: 22 Mystic St Area comunitaria
Disponibles para todos los residentes

¡Las clases y los libros de trabajo son gratis!

Libros y materiales pagados por GLHA Grant (Greater Lowell Health Alliance)



¿Tienes dudas o quieres registrarte?

Por favor llame o envíe un correo electrónico a Patrick McCarty.

(978) 857-1813

Pmccarty@ci.methuen.ma.us