

# BURIED IN TREASURES (BIT)

## WHAT IS BURIED IN TREASURES?

Bured in Treasures (BiT) is a relaxed, non-judgemental program that teaches you how to build insight, skills and strategies to help declutter, get organized and reduce acquiring.

- Are there stacks of paper in nearly every corner of your house?
- Are your closets, cupboards and other storage areas overflowing with items?
- Is it difficult to access essential areas of your home like the kitchen, bathroom or bedroom?
- Are you embarrassed to have someone come into your home?
- Do you want to declutter but are overwhelmed on where to begin?

If you answered "**yes**" to any of the questions above, this workshop may be for you!

**Start:** Workshops begin Thursday March 7th, 2024:

Workshops are held once a week for 15 weeks on Thursdays from 12:30-2:00pm.

**Where:** 22-24 Mystic Street Community Center open to all Housing Authority residents

**Class and workbooks are free!**

\*Books and materials paid for by GLHA Grant (Greater Lowell Health Alliance)\*



Questions or want to sign up?

**Please call or email Patrick McCarty**

(978) 857-1813

[Pmccarty@ci.methuen.ma.us](mailto:Pmccarty@ci.methuen.ma.us)

# ENTERRADO EN TESOROS (BIT)

## ¿QUÉ ES ENTERRADO EN TESOROS?

Enterrado en tesoros (BiT) es un programa relajado y sin prejuicios que le enseña cómo desarrollar conocimientos, habilidades y estrategias para ayudar a ordenar, organizar y reducir adquisiciones.

- Hay montones de papeles en casi todos los rincones de tu casa?
- Tus armarios, alacenas y otras áreas de almacenamiento están repletos de artículos?
- Es difícil acceder a zonas esenciales de tu hogar como la cocina, el baño o el dormitorio?
- Le da vergüenza que alguien entre a su casa?
- Quiere ordenar pero no sabe por dónde empezar?

Si respondió "**sí**" a cualquiera de las preguntas anteriores, este taller puede ser para usted!

**Inicio:** Los talleres comienzan el jueves 7 de Marzo del 2024:

Los talleres se llevan a cabo una vez por semana durante 15 semanas los jueves de 12:30 a 2:00 p.m.

**Dónde:** 22 Mystic St Area comunitaria  
Disponibles para todos los residentes

**¡Las clases y los libros de trabajo son gratis!**

**\*Libros y materiales pagados por GLHA Grant (Greater Lowell Health Alliance)\***



¿Tienes dudas o quieres registrarte?

Por favor llame o envíe un correo electrónico a Patrick McCarty.

(978) 857-1813

[Pmccarty@ci.methuen.ma.us](mailto:Pmccarty@ci.methuen.ma.us)